



## A.S.D. O.S.L. VOLLEY GARBAGNATE



**Via Gran Sasso, 12      20024 GARBAGNATE MIL.SE - Codice F.I.P.A.V. 04017063 - C.F. 97508840150**

Nell'ambito delle linee di indirizzo per la ripresa degli sport di contatto e di squadra in pendenza dello stato di emergenza sanitaria per il nuovo Sars-Cov-2 sancite dai protocolli FIPAV e dall'Ordinanza della Regione Lombardia nr. 579 del 10 luglio 2020, a seguire troverete come l'O.S.L. VOLLEY ne declinerà il rispetto, salvo modifiche successive che avverranno in base a all'evoluzione normativa ed epidemiologica.

**Si premette che è fatto integrale rimando alle corrette prassi di igiene individuale e di prudenzialità oramai di dominio pubblico emanate dal Ministero della Salute.**

### **PROTOCOLLO RIPRESA ALLENAMENTI**

- Ogni atleta dovrà sottoscrivere (se maggiorenne) o far sottoscrivere ai genitori (se minorenne) apposita documentazione predisposta dalla società (autocertificazione).
- Il rilascio dell'autocertificazione avverrà anche da parte di allenatori/istruttori e dirigenti della società presenti in palestra.
- Nella fase successiva alla ripresa degli allenamenti sarà vigente il regime di auto -monitoraggio dal punto di vista clinico: per cui l'accesso alla sede dell'attività sportiva (palestra e/o campo esterno) potrà avvenire solo in assenza di sintomatologie da Covid19 (febbre superiore a 37,5°, tosse, difficoltà respiratorie, rinorrea, congiuntivite, mal di gola, riduzione/assenza dell'olfatto e del gusto, spossatezza, malessere generale, ecc.).



## A.S.D. O.S.L. VOLLEY GARBAGNATE



**Via Gran Sasso, 12      20024 GARBAGNATE MIL.SE - Codice F.I.P.A.V. 04017063 - C.F. 97508840150**

- L'accesso alla sede dell'attività sarà consentito solo agli atleti, agli allenatori/istruttori ed eventualmente ai dirigenti della società: i genitori dovranno fassativamente attendere i ragazzi all'esterno. Questo anche nell'eventuale presenza di porte aperte che - ricordiamo – potrebbe servire per garantire il corretto riciclo dell'aria.
- In sede di accesso verrà rilevata la temperatura corporea con apposito termo-scanner e in caso di riscontro maggiore ai 37,5° non si potrà partecipare agli allenamenti e si verrà allontanati dalla sede dell'attività.
- Verrà registrata la presenza agli allenamenti: il registro delle presenze verrà conservato a cura della società.
- Non verrà consentito l'accesso agli spogliatoi ma verrà reso disponibile un servizio igienico per gli atleti (igienizzato dopo utilizzo): tutti gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti dentro la propria borsa ed ogni atleta dovrà munirsi di un paio di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra (cambio scarpe da effettuarsi nella zona "A" piantina allegata).
- All'interno della palestra sarà posto uno specifico dispenser di gel igienizzante per le mani ad uso esclusivo di chi potrà accedere al campo.
- Al termine di ogni sessione di allenamento verranno igienizzati tutti i palloni, la rete e le attrezzature utilizzate con prodotti specifici a mezzo nebulizzazione.
- L'attività non potrà prevedere l'incrocio di gruppi sullo stesso campo di allenamento: a tal fine sono stati predisposti percorsi separati di entrata (verde) e uscita (rosso), indicati piantina allegata.



## A.S.D. O.S.L. VOLLEY GARBAGNATE



Via Gran Sasso, 12      20024 GARBAGNATE MIL.SE - Codice F.I.P.A.V. 04017063      - C.F. 97508840150

- Le sessioni di allenamento non potranno prevedere la presenza di più di 14 atleti e 2 tecnici in campo (rapporto 1 a 7): nelle fasi di non-gioco occorrerà rispettare la distanza interpersonale di 2 metri tra gli atleti e di 4 metri tra atleti e tecnico. Durante le sessioni di allenamento gli allenatori/istruttori dovranno utilizzare i DPI individuali (mascherine), mentre gli atleti dovranno utilizzarli prima dell'inizio e immediatamente al termine dell'allenamento.
- Verrà garantita una pausa di 15 minuti tra una sessione di allenamento e l'altra così da consentire l'igienizzazione delle superfici di maggior contatto, campo escluso, utilizzando prodotti specifici a mezzo nebulizzazione.

Le schede tecniche dei prodotti utilizzati per l'igienizzazione sono disponibili a richiesta.

Le attrezzature utilizzate per le attività di igienizzazione (nebulizzatori, gel e termo-scanner) saranno custoditi in appositi contenitori.

